MAHARISHI AYURVEDA
PRIVATKLINIK BAD EMS
SEIT 1992

Vielleicht kennen Sie Ayurveda bereits aus eigener Erfahrung – durch die Ayurveda Klinik Bad Ems, einen Vortrag oder Ihr persönliches Interesse an diesem ganzheitlichen Wissen.

Immer wieder fragten uns unsere Kurgäste in der Vergangenheit, ob es die Videos mit Hintergrundwissen, die wir eigens für unsere Gäste in der Klinik erstellt hatten, nicht auch für zu Hause geben könne. Dieser Wunsch hat uns über Jahre begleitet – und uns dazu inspiriert, die neue **Ayurveda Masterclass** zu entwickeln.

Unsere Klinikgründer **Dr. Karin Pirc** und **Lothar Pirc** vermitteln darin ihr Wissen und ihre Erfahrungen aus mehr als vier Jahrzehnten Ayurveda – verständlich, praxisnah und für Einsteiger ebenso wie für Fortgeschrittene.

12 Lektionen – Ayurveda verstehen und im Alltag anwenden

Sie erfahren unter anderem mehr über:

- Doshas und persönliche Konstitution
- ayurvedische Ernährung und Verdauung
- Tagesroutinen und Biorhythmus
- Anti-Aging und Detox
- mentale Balance und ayurvedische Psychologie
- Abhyanga und Öl-Anwendungen
- Panchakarma und traditionelle Anwendungen
- die ayurvedische Hausapotheke

Ihre Vorteile:

- zeitlich unbegrenzter Zugang zu allen 12 Video-Lektionen
- Handouts mit Praxiswissen zum Download und MP3-Audiodateien zum Nachhören
- Fragebögen zur Selbsteinschätzung von Doshas, Verdauungskraft und Stoffwechselablagerungen
- Zugang zur begleitenden Telegram-Community zum Austausch und persönliches Teilnahme-zertifikat
- zwei Online-Live-Q & A mit Dr. Karin und Lothar Pirc, um Ihre Fragen zur Masterclass zu beantworten

Ayurveda Masterclass – von Dr. Karin Pirc und Lothar Pirc

Gemeinsam mit **Cosmic Cine TV** und **Friends for a Better World** möchten wir dieses wertvolle Wissen einem größeren Publikum zugänglich machen – für mehr Bewusstsein und einen gesunden, bewussten Lebensstil.

Hier können Sie mehr erfahren und sich direkt anmelden: *Online-Kurs-Ayurveda-Masterclass*

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Sie auch auf diesem Weg ein Stück begleiten, unsere langjährige Erfahrung mit Ihnen teilen dürfen und Ihnen dabei helfen, mehr Glück, Gesundheit und Lebensfreude in Ihr Leben zu bringen.

Mit herzlichen Grüßen

Dr. Karin Pirc
Ärztin & Diplom-Psychologin

Lothar Pirc
Gründer & Geschäftsführer
Professor of Practice, DPU – COL, Pune, Indien